

EN PLENA NATURALEZA
«El Pantano de San Juan es el lugar perfecto para toda la familia», asegura Cristina Lasvignes



Cristina Lasvignes

Presentadora de Las Mañanas Kiss, de Kiss FM

Refugio natural todo el año

Acaba de volver a la radio hace unos meses y se muestra feliz por ello. Cristina Lasvignes nos despierta cada mañana con una sonrisa en el nuevo Morning Las Mañanas Kiss de Kiss Fm. Se acuesta muy pronto y se levanta todavía más temprano, por eso los fines de semana necesita descanso, relax y buena compañía. Todo eso lo encuentra en el Pantano de San Juan, en la localidad de San Martín de Valdeiglesias, en Madrid. «Voy todos los fines de semana de invierno y de verano. Para mí es como un refugio, es el lugar al que voy desde que nací. He pasado allí toda mi infancia y mi adolescencia. Tengo a mis amigos y prácticamente toda mi vida. Con el tiempo me he comprado una casa y no vivo allí porque me pilla un poco lejos». Para la periodista, es el lugar perfecto para toda la familia, pero también para ir en pareja porque se puede

hacer de todo durante todo el año. «En verano estamos mucho en el agua, hacemos esquí, vela... En invierno montamos en bici, vamos a tomar un aperitivo a algún pueblo de la zona y por la noche montamos timbas de póker muy divertidas en casa». Pero si no tienes casa propia, en San Martín de Valdeiglesias encuentras muchas opciones de ocio. Cristina asegura que «hay hoteles rurales preciosos, hay varios clubes náuticos en uno de ellos puedes alquilar una lancha pequeña, piraguas... Es un lugar para hacer senderismo, montar a caballo, en definitiva, es perfecto para pasar un fin de semana de multiaventura». Para Cristina, la gastronomía es otro punto fuerte, porque «hay dos sitios para comer que me encantan. El primero se llama Mesón el Puerto: es un asador de toda la vida y si quieres comer buena carne tienes que ir allí. El otro que también me gusta mucho se llama A

Porta Gayola, un lugar perfecto para tomar raciones y aperitivos, y como colofón si quieres tomar una copa en un sitio muy agradable y disfrutar de actuaciones musicales y de humor no te puedes perder el Café Teatro de San Martín de Valdeiglesias». Cristina disfruta cuando nos cuenta todo esto y es que es el lugar donde ha vivido sus primeras veces, pues «recuerdo que me han pasado mil aventuras allí, mis primeras escapadas, las primeras salidas de noche, mi primer novio... todo! Además, tengo una sobrina que tiene dos años y está empezando a criarse en el pantano. Su primer baño fue en el pantano y se lo dio conmigo y con mi marido! Es la tercera generación pantanera (se ríe), nosotros, mi familia, nos llamamos los pantaneros y nuestras parejas o se hacen pantaneras o ¡no tienen nada que hacer!».

«Es el lugar perfecto para tener un fin de semana de multiaventura. En verano estamos mucho en el agua, hacemos esquí, vela... Y en invierno montamos en bicicleta»

CLAVES

>> **Dónde.** En el Pantano de San Juan, en la localidad de San Martín de Valdeiglesias, en Madrid.

>> **Por qué.** Es el lugar en el que ha pasado los mejores momentos de su vida.

● Por Saioa Ubillos